



**cedema**

Associação de Pais e Amigos  
dos Deficientes Mentais Adultos

**cuidar e amar**

# Relatório de Direção Exercício de 2025

Serviços: Sede – Rua Varela Silva, Lote 8, Loja A, 1750-403 Lisboa – Tel: 218149314  
Email: [comunicacao@cedema.org.pt](mailto:comunicacao@cedema.org.pt) Site: [www.cedema.org.pt](http://www.cedema.org.pt)  
Registo IPSS n.º 21/86 do livro 7 das Associações de Solidariedade Social



## **Relatório da Direção – Exercício de 2025**

### **INTRODUÇÃO**

**O Ano de 2025 decorreu *como previsto*, com os constrangimentos normais de quem lida com a natureza humana hoje em dia tão imprevisível, capaz dos atos mais nobres e heróicos mas também dos mais vis e horrendos.**

**As pessoas flutuam por entre guerras e contradições políticas, morais, religiosas num total desrespeito pelas populações mais vulneráveis. Destroem-se famílias, casas, cidades, mata-se e incapacitam-se pessoas com total impunidade, criam-se crises económicas e bloqueios de combustíveis, matéria prima ou bens alimentares essenciais interferindo na vida de toda a população mundial.**

**Na CEDEMA também se sentiu o reflexo de toda esta situação, no aumento de custos e indisponibilidade de bens, materiais e serviços, a acrescentar ao envelhecimento da nossa população alvo que nos preocupa e obriga a gerir recursos e adaptar procedimentos, instalações e mobiliário.**

**Neste contexto, a Sala de Bem-Estar no Lar Telhadinho, implementada, em 2024, tem sido cada vez mais participada, exigindo as adaptações necessárias aos novos utentes, em função das suas especificidades e tendo como estratégia de actuação a simplificação das actividades de estimulação sensorial e a reabilitação psicomotora de forma a fazer-se face ao agravamento da dependência de alguns utentes, por razões de saúde ou envelhecimento.**

**No plano financeiro a gestão cumpriu os seus objectivos, foi bastante assertiva, traduzindo-se num resultado positivo, como se poderá verificar no Relatório de Contas.**

**Continua pendente o último empréstimo solicitado ao abrigo de um produto “Covid 19” do Montepio.**

## 1. RELATÓRIO DE CONTAS

A Direção vem submeter à apreciação dos Associados, o Relatório de Atividades e Contas do Exercício, Relativo ao ano de 2025

O resultado líquido do exercício apresenta um **saldo positivo de 50 600,50€.**

**Verifica-se, um pequeno aumento nas receitas e nos custos, em comparação ao orçamento.**

**Receita: 1 838 045,52€**

**Despesa: 1 787 445,02€**

### Apresentação sumária dos custos/receitas por Resposta Social.

Resp. Sociais	Custos	Receitas
CACI "Vida Viva"	521 161,41	489 992,26
Lar "Vida Viva"	153 603,14	152 857,08
Lar "Telhadinho"	548 197,47	620 489,39
CACI "Telhadinho"	346 505,34	350 819,58
RA "Flores"	90 759,08	103 544,36
RA "Frutos"	90 844,28	114 230,03
INR	36 374,30	6 112,82
<b>Total</b>	<b>1 787 445,02</b>	<b>1 838 045,52</b>
<b>Resultado final</b>	<b>50 600,50</b>	

Para as receitas, contribuíram as participações da Segurança Social definidas nos respectivos acordos de cooperação, as participações familiares pela prestação de serviços, assim como os donativos, a consignação do IRS, as candidaturas ao IIEFP (para os recursos humanos), o INR (para as Colónias de Férias) e o PAMO da C.M.O., o qual nos permitiu a aquisição de algum mobiliário equipamento e substituição de têxteis.

Comparticipação do INR – 6 112,82€

Consignação IRS – 16 465€

C.M.O. -PAMO – 5 644 €

As despesas foram as normais para o funcionamento das diversas valências, visando a rentabilização dos recursos humanos e financeiros assim como a melhoria as condições de funcionamento das várias valências, em função das necessidades dos utentes e dos equipamentos.

A considerar: a compra de nova viatura, uma carrinha de 21 lugares para substituição da Mercedes que estava com imensos problemas e avarias constantes; as obras de reparação e manutenção nas instalações, nos equipamentos e nas viaturas; os ajustes das remunerações conforme a actualização das novas tabelas salariais.

Como já é habitual, o resultado contabilísticos não reflecte o esforço da amortização do valor de € 111 111,12 relativo aos financiamentos concedido pelo Montepio, pelo que, o resultado líquido também não reflecte a situação de caixa.



## No CACI “Vida Viva”

Utentes	Entradas	Saídas
Sandro Azevedo		5 de Fevereiro
Cristina Barrote		27 de Fevereiro
Helena Oliveira	5 de Março	
Joaquim Malaquias	24 Março	
Sofia Cristina Machado		1 de Setembro
Carlos Carvalho	9 de Setembro	
Carlos Carvalho		31 Outubro
Tiago Benfica	4 de Novembro	

### Distribuição da população apoiada.

Área	Resposta Social	Equipamento	N.º Utentes
Deficiência	Lar Residencial	Telhadinho - Famões	25
	Lar Residencial	VidaViva – Ameixoeira	6
	CACI	Telhadinho - Famões	30
	CACI	VidaViva – Ameixoeira	37
	Residência Autónoma	Telhadinho - Famões	5
	Residência Autónoma	Telhadinho - Famões	5
<b>Total</b>			<b>108</b>

## 4. RECURSOS HUMANOS

Saíram 12 trabalhadores e foram admitidos 8, tendo a CEDEMA, em Dezembro, um total de 52 contratados, para além dos trabalhadores independentes 2 (enfermeira e Musicoterapeuta) e trabalhadores em outsourcing, variável (substituições esporádicas)

As consecutivas greves, sobretudo na educação, com o encerramento das escolas e as diversas situações de doença de familiares, que obrigam ao apoio dos trabalhadores, reflectiram-se na sua assiduidade, tendo sido necessário utilizar estratégias de última hora para colmatar estas ausências, refazendo constantemente horários e turnos, além da contratação de recursos humanos externos. (terceirização).

Para além destas situações, verificaram-se muitas baixas médicas dos próprios trabalhadores, algumas prolongadas, somando um total de 5030 horas = 670 dias de trabalho (7,30 x dia) de faltas, interferindo significativamente com toda a dinâmica habitual dos recursos humanos e do atendimento aos utentes.

## 5. FORMAÇÃO, ESTÁGIOS E VOLUNTARIADO

### 5.1 Formação

Em 2025 foram administradas 502 horas de formação tendo sido investidos cerca de 2350,31 €.

Nas ações de formação umas em formato digital e outras presenciais, foram abordados os seguintes temas: Regime Geral de Prevenção da Corrupção, Gestores do Canal de Denúncias Formação de Marionetas, Gestão positiva de conflitos e negociação, Férias, faltas e horários, Diálogos sobre a Neurociência e Autismo, Gerir Emoções e Inteligência Artificial, Curso Equitação Terapêutica/ Equoterapia, Língua Gestual Portuguesa – Iniciação, “Como construir um projeto de inovação Social”, obesidade e incapacidade, entre outros...

Dando continuidade ao projeto Formar para Cuidar desenvolvido em parceria com a Unidade de Cuidados na Comunidade Nostra Pontinha, durante o ano de 2025 foram administradas as seguintes ações presenciais no Equipamento Social Telhadinho:

- Humanizar o cuidado: a jornada com pessoas com demência
- Cuidados de higiene corporal
- Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida
- Epilepsia: Cuidar com Segurança e Confiança
- Autocuidado da mama da mulher
- Prevenção de UPP - Conhecer, reconhecer e prevenir
- Da observação à ação: práticas seguras na prevenção das UPP.

## 5.2 Estágios

Estágios curriculares em Psicologia Clínica, Joana Morais.

### **Estágios no âmbito ERASMUS+ pela Camera di Commercio Italiana per Il Portogallo:**

#### **No CACI “Vida Viva”:**

2 estagiárias francesas na área de trabalho social de 6 a 12 Fevereiro-  
2 estagiárias espanholas na área de integração social 13 de Março a 8 de Maio técnica de apoio a pessoas com necessidades especiais.

1 estagiária italiana na área das ciências Humanas, de 28 de Maio a 26 de Junho

2 estagiárias francesas na área de Animação Sociocultural, de 4 a 10 de Dezembro

## 5.3 Voluntariado

Durante parte do ano de 2025 contamos com o voluntariado por parte da mãe de um utente, no Telhadinho, na prestação de cuidados de imagem.

## 6. ACTIVIDADES E EVENTOS

### **Datas Festivas, Lúdicas, Culturais e Terapêuticas**

A CEDEMA celebrou internamente, por equipamentos, a maioria das datas festivas, assim como os Aniversários de todos os utentes, adequando e decorando os espaços, as ementas e o guarda-roupa aos temas do dia festejado.

Quer no Telhadinho, quer no CACI Vida Viva, foram realizadas as actividades normais presenciais dentro e fora da Instituição e celebradas as seguintes festas tradicionais e comemorativas:

## **Festas CEDEMA com os 2 equipamentos, trabalhadores e Famílias**

**Aniversário da CEDEMA Almoço Comemorativo dos 43º Aniversário, Quinta do Bretão – 19 de Fevereiro**

**Arraial dos Santos Populares, dia 25 de Junho, no Telhadinho**

**Aniversário do CACI e do Lar Telhadinho, com um almoço convívio- Abril**

**Festa de Natal – Pavilhão Polivalente de Odivelas 12 de Dezembro**

## **Datas Celebradas nos 2 Equipamentos, Ameixoeira e Famões**

Carnaval – baile 3 de Março

Dia dos namorados- 14 Fevereiro

Dia da Mulher – 8 de Março

Dia da Família, em Maio, celebrado com os utentes e família

Halloween, 31 de Outubro

S. Martinho, 11 de Novembro

## **Telhadinho**

### **Lar**

Dado que a maior parte dos utentes de lar não vai a casa na Páscoa e Natal e sendo estas datas festas de família, é-lhes dada especial importância providenciando almoços e doces alusivos aos dias

Celebração da Páscoa – com os utentes de lar

Almoço de Natal – no Telhadinho

Celebração do Natal (Consoada) e entrega de prendas – para os utentes de Lar

## **Actividades extra do CACI 2025:**

Musicoterapia

## **Atividades de Interação com o meio e ASUS (Atividades Socialmente Úteis)**

- Copa/cozinha: Cecília - ASUS, 2 vezes por semana
- Banco Alimentar: Jorge Proença e Fernanda Dias – quinzenal
- Centro de Dia: Mónica Pires- ASUS, 1 vez por semana



## Atividades Culturais , Festas e Passeios

- Participação no Baile de Carnaval de Torres Vedras e realização de baile de Carnaval no Telhadinho;
- Participação no Enterro do Bacalhau, atividade organizada com a Junta de Freguesia de Rio de Mouro e Grupo Folclórico e Cultural da Rinchoa;
- Participação no Desfile Rei e Rainha da Primavera organizado pela Junta de Freguesia da Pontinha;
- Páscoa: realização de folares e jogos, pinhatas e doces tradicionais
- Participação em 2 apresentações do Festival FIMFA (Festival Internacional da Marionetas e Forma Animadas), uma na Biblioteca de Marvila e outra no Teatro Lu.ca.
- Comemoração do Dia Internacional da Família, 15 de Maio, celebrado com os utentes e respetivas famílias no Telhadinho, com lanche convívio e atividades
- Participação nas Taskinhas da Saúde organizado pela Unidade de Cuidados na Comunidade Nostra Pontinha;
- Participação no festival Meokalorama no parque da Belavista.
- Participação no concurso de Arte e Criatividade de Almada – 32ª edição;
- Participação no Festival Alkantara, (festival internacional de artes performativas);
- Dezembro: Visitas à exposição Formas no Espaço ...através da Luz (no tempo), no museu MAAT (museu de Arte, Arquitetura e Tecnologia), no âmbito do dia internacional da deficiência;
- Circo de Natal do Coliseu dos Recreios;
- Atividade/Parceria com Museu CCB que se realiza quinzenalmente com um grupo de utentes;
- Julho e Agosto: Praia em Carcavelos 3 x semana;
- Passeio de 1 dia à praia da Figueirinha, Setúbal;
- Passeios realizados em vários parques;

### CACI – “VIDA VIVA”

#### Passeios / Visitas Culturais e Atividades

- - Dia 24 de Janeiro –Apresentação de Marionetas “Pinto Pintão no “Agrupamento das Gaivotas”
- - Dia 14 de Fevereiro – Festa do dia dos Namorados
- - Dia 7 de Março – Matiné Dançante – Tema “Eurovisão”
- - Dia 19 de Maio – Inauguração da Exposição Drº. João Gomes Esteves - AFID , no Palácio Baldaya
- - Dia 14 de Maio – Visita à Exposição – Okuda em Marvila
- - Dia 16 de Maio – Teatro Luís de Camões, assistir, à peça “Ponto, ponto, ponto
- - Dia 22 Maio – Teatro Limite Zero - Marvila
- - Dia 20 de Junho – Concerto MEO Kalorama – Parque da Bela Vista
- - Mês de Julho – Praia de Carcavelos (2ª, 4ª e 6ª)
- - Dia 17 de Julho – Piquenique final de ano no Parque de Municipal de Montachique
- - Dia 18 de Julho – Apresentação “Pinto Pintão” em Carcavelos – Festival Joana Cardoso
- - Dia 26 de Setembro – Inauguração da Exposição de Autores Desconhecidos

- - Dia 31 de Outubro – Festa do Halloween
- - Dia 11 de Novembro - Festa do S. Martinho e Lanche despedida da Emiline Reis
- - Dia 20 Novembro – Teatro “A Bela e o Monstro” na Malaposta
- - Dia 3 de Dezembro – Apresentação de Marionetas “Pinto Pintão” no Centro de Dia AMSAC
- - Dia 9 de Dezembro – Teatro “Quebra Nozes no Gelo” em Alfragide“ no Alegro de Alfragide.
- - Dia 12 de Dezembro – Festa de Natal no Pavilhão Polivalente de Odivelas.

### **Atividades Desportivas e de Reabilitação**

Tendo a CEDEMA o desporto como meio privilegiado de reabilitação e manutenção de competências físicas e cognitivas, temos tentado que os nossos utentes usufruam ao máximo das seguintes modalidades que temos ao dispor: natação – 3 níveis; atletismo e ginástica em pavilhão; basquetebol; hipoterapia; golfe – 3 níveis, além das variadas modalidades dos Inter-Centros.

Todas as atividades que são realizadas em instalações externas à CEDEMA funcionaram em pleno (Natação/Terapia em meio aquático, Atividade Motora Adaptada/Desporto Adaptado em ginásio, Golfe, Hipoterapia e Mov'in).

O ano de 2025 contou também com uma forte participação da CEDEMA nas competições e respetivos estágios do Special Olympics.

Participação no circuito nacional de Golfe do Special Olympics, com a realização de 6 torneios tendo a CEDEMA e os seus atletas (Beatriz Coelho, Jorge Silva e Ricardo Martins) obtido o primeiro lugar.

Participação em várias competições de Natação e Basquetebol tendo a CEDEMA obtido brilhantes resultados com diversas presenças no pódio.

Saliento a nossa participação nos jogos mundiais de Inverno do Special Olympics realizados em Turim onde a CEDEMA se fez representar com uma atleta (Beatriz Coelho) ao mais alto nível na modalidade de Esqui.

Participação da atleta da CEDEMA (Beatriz Coelho) numa competição internacional de Esqui realizada em Andorra tendo obtido o terceiro lugar.

A atleta Beatriz Coelho e a CEDEMA receberam o prémio de mérito desportivo por parte da junta de freguesia de Famões, pelos resultados obtidos nas modalidades de Golfe e de Esqui.

Participação da utente Beatriz Coelho no parlamento Europeu onde foi representar Portugal, fazendo um breve discurso, como atleta da CEDEMA e do Special Olympics

Refiro também a nossa participação nos jogos regionais de Castelo Branco com 6 atletas nas modalidades de Atletismo e Natação. Obtivemos em ambas as modalidades brilhantes resultados e várias medalhas.

Na vertente não competitiva a CEDEMA voltou a participar de uma forma regular no calendário inter-centros em diferentes actividades, tais como:

Atletismo; corta mato; natação; gimnorecreativa; ténis; Beach ténis; Hidroginástica.

Saliento a entrada de novos atletas da CEDEMA nas competições do Special Olympics, indo de encontro ao nosso objetivo de aumentar o nosso leque de atletas de competição.

Na vertente não competitiva a CEDEMA voltou a participar de uma forma regular no calendário de actividades Inter-centros onde tentamos que os nossos utentes participem de forma rotativa para que todos possam ser beneficiados em actividades como o atletismo, natação, gimno-recreativa, ténis, hidroginástica, corta mato e caminhada de orientação.

## **7. COLÓNIAS DE FÉRIAS**

- - Colónia de férias dos utentes do CACI “Vida Viva”, **Semana de 15 a 19 de Setembro, no Hotel Ukino – Terrace – Armação de Pera, Algarve.**
- Colónia de Férias dos utentes do Telhadinho – **de 29 de Setembro a 3 de Outubro, no Hotel Oceano Atlântico, Praia do Vau, em Portimão, Algarve**
- Colónia de Férias da Família - **semana de 6 a 10 de Outubro, no Hotel Duna Mar, Praia de Monte Gordo, Algarve.**

## **8. REPRESENTAÇÃO DA CEDEMA E ENVOLVIMENTO COM ENTIDADES PÚBLICAS E PRIVADAS, PARCERIAS E CONTACTOS**

Comemoração do 27º Aniversário da Câmara Municipal de Odivelas, Participou presencialmente, em várias cerimónias da C.M.O., e participou, ou fez-se representar em eventos organizados, pelas Juntas de Freguesia, outras Entidades Oficiais, seminários e webinars, reuniões do CLAS e do CLASO.

A Direção

Maria Antónia Ferreira Pereira Varela Machado – Presidente  
Heitor Martins – Vice-Presidente  
Dália Maria Curto Nunes Lopes – Tesoureira  
Luis Fontan de Carvalho – Secretário  
Sónia Cristina Rocha Oliveira – Vogal  
Acácio de Melo Araújo – Vogal  
Inês Ferreira – Vogal

Pela Direção

Maria Antónia Ferreira Pereira Varela Machado



Lisboa, 30 de Março de 2026

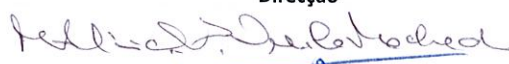


## CEDEMA

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

Unidade Monetária: Euros

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		31/12/2025	31/12/2024
<b>Ativo</b>			
<b>Activo não corrente</b>			
Activos fixos tangíveis		1 668 081,59	1 608 055,16
Bens do património histórico e cultural		0,00	0,00
Activos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Fundadores/beneméritos/patrocionadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Outros créditos e activos não correntes		0,00	0,00
Subtotal		1 668 081,59	1 608 055,16
<b>Activo corrente</b>			
Inventários		61,79	0,00
Créditos a receber		25 986,71	15 458,99
Estado e outros Entes Públicos		14 886,15	0,00
Fundadores/beneméritos/patrocionadores/doadores/associados/membros		8 205,50	8 245,50
Diferimentos		11 141,30	23 323,05
Outros activos correntes		1 361,34	0,00
Caixa e depósitos bancários		1 163 415,61	1 163 849,31
Subtotal		1 225 058,40	1 210 876,85
<b>Total do Ativo</b>		<b>2 893 139,99</b>	<b>2 818 932,01</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos patrimoniais</b>			
Fundos		5 879,48	5 879,48
Excedentes técnicos		0,00	0,00
Reservas		0,00	0,00
Resultados transitados		2 012 685,18	1 744 232,34
Excedentes de revalorização		0,00	0,00
Ajustamentos/Outras variações nos fundos patrimoniais		503 443,39	672 885,79
Subtotal		2 522 008,05	2 422 997,61
Resultado líquido do período		50 600,50	121 871,63
<b>Total do fundo de capital</b>		<b>2 572 608,55</b>	<b>2 544 869,24</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
Provisões		0,00	0,00
Provisões específicas		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	222 222,20
Outras dívidas a pagar		0,00	0,00
Subtotal		0,00	222 222,20
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores		21 324,01	19 787,47
Estado e outros Entes Públicos		23 732,45	31 976,72
Fundadores/beneméritos/patrocionadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		111 111,08	0,00
Diferimentos		91,00	0,00
Outros passivos correntes		164 272,90	76,38
Subtotal		320 531,44	51 840,57
<b>Total do passivo</b>		<b>320 531,44</b>	<b>274 062,77</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		<b>2 893 139,99</b>	<b>2 818 932,01</b>

Direcção

  
  
  
 António Lopes  
 Sónia Restes Rêgo Oliveira

Contabilista Certificado



