



Grupo "Burburinho" em cena

Estreada no dia 31 de Maio, com o Fórum Lisboa lotado, a peça de teatro "Quebra Medos" foi um verdadeiro sucesso. Esta peça, tal como o nome indica, destinou-se a transmitir as infinitas pos-

sibilidades que temos de ultrapassar as angústias e as inseguranças que nos habitam.

Num trabalho de descondicionamento interior, e para que esta sensação "pulsasse" do palco para o público, os

nossos actores trabalharam o confronto dos seus próprios medos em aulas de expressão corporal. Ao longo do projecto, através das dificuldades sentidas e da capacidade de as ultrapassarem, descobriram-se numa

"25 Anos... Como eles passaram depressa..."

Em 2007, Ano Europeu para a Igualdade de Oportunidades, a CEDEMA comemora o seu 25º Aniversário com um desafio não só para as pessoas portadoras de deficiência mental mas, sobretudo, para a população em geral. Desafio à capacidade de um ser humano integrar e partilhar com outro menos apto, uma vida mais justa, equilibrada e... muito gratificante.

Desafio às empresas portuguesas para ajudarem a pôr de pé o projecto do "Telhadinho", ao abrigo da sua responsabilidade social.

Desafio aos políticos para que, com o seu poder de decisão, trabalhem para que não haja cidadãos de segunda, sobretudo aqueles que não pediram nem contribuíram para o ser, pessoas a quem muitas vezes falta a consciência da sua própria existência.

Desafio à população que defende e aprecia a cultura e que esperamos responda à nossa aposta sócio-cultural partilhada pelo Centro Cultural da Malaposta onde iremos mostrar as

capacidades das pessoas ditas especiais em matérias tão díspares como; música, cinema de animação, cerâmica, dança, teatro, fantoches, desporto, tudo inserido numa instalação inter-activa e exposição de artes plásticas.

Muito tempo passou desde que um grupo de mães e pais, com a incerteza do futuro dos seus filhos especiais, resolveu juntar-se e constituir a "Associação de Pais e Amigos dos Deficientes Mentais Adultos e Profundos - CEDEMA". De coração nas mãos, calcorreou as ruas de Lisboa, bateu, a portas e portas e conseguiu o terreno das Pedralvas... 25 Anos.... Como eles passaram depressa e quanto trabalho não poderíamos ter feito com mais apoios... vontade não nos tem faltado. Continuamos a precisar de mais boas vontades, de pais e irmãos, de voluntários, de AMIGOS. Com estatutos revistos, mais adaptados às necessidades e realidade das pessoas com deficiência mental e das suas famílias e, com nova designação, "CEDEMA - Associação

de Pais e Amigos dos Deficientes Mentais Adultos", cresceu e tornou-se num oásis na vida árida das pessoas que atende. Aqui elas têm uma "Vida Viva".

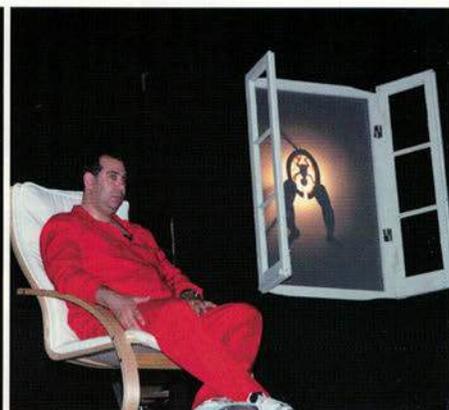
Aos Associados fundadores, agradecemos a força, a persistência e a coragem que tiveram para iniciar esta obra.

À nossa equipa de profissionais que nos dá o seu amor, saber e dedicação, o nosso OBRIGADO.

A todos, pais, irmãos, voluntários e amigos que ao logo destes anos estiveram e lutaram ao nosso lado, quantas vezes com prejuízo da sua vida familiar, OBRIGADO.

Com todo o optimismo de que sou capaz, espero, esperamos todos que os próximos anos sejam de realizações... para o bem de todos aqueles com necessidades especiais que continuam à espera.

Editorial



Assim, numa obra de 3 actos, usando da criação de mundos paralelos idílicos, os nossos "meninos" foram aplaudidos por 700 pessoas na perspectiva sadia de que realmente é necessário quebrarmos o medo!

Importante será ainda referir que esta é uma peça multidisciplinar, englobando várias formas de representação além de marionetas e sombras chinesas.

Queremos agradecer desde já ao grupo de marionetas "Marionautas" que, abraçados a esta causa, deram a sua participação voluntária, à Câmara Municipal de Lisboa pela cedência gratuita do espaço, e ao Grupo Coral da Assembleia da República que abriu e encerrou o espectáculo.

Em noite de festa, ainda aproveitamos a oportunidade para distinguir algumas entidades que, pelo seu apoio continuado à nossa instituição, mereceram o nosso público reconhecimento, designadamente, a Dra. Luísa Portugal, presidente do Secretariado Nacional de Reabilitação e Integração da Pessoa Deficiente, João Barba, da Administrador da Dúvideo e Eng.º António Miranda, Administrador-delegado da Grundfos. 🙏

► espécie de terapia de si mesmos pela introspecção individual, pelos jogos de concentração e de consciência do corpo bem como pela interacção com o outro.

Deste modo, ao longo de 8 meses de ensaios, o Grupo "Burburinho" da Cedema desenvolveu um trabalho mental, de integração e de desenvolvimento, que ajudou a quebrar barreiras e a saber estar em palco enfrentando as expectativas do público que simbolicamente nos remetem ao que a sociedade pode esperar de nós.

Este trabalho foi fundamental no amadurecimento das experiências de cada um, proporcionando um auto conhecimento em direcção a todas as conquistas e á anulação da já falada insegurança.

Destruido o receio, somos capazes de tudo!

A própria construção das personagens permitiu-lhes um desenvolvimento preceptivo inacreditável no que respeita a todos os sentimentos menos positivos de que somos vítimas: a dor, a morte, a solidão, a visão do ridículo, etc.



Prémio Mulher Activa distingue Presidente da Cedema

Maria Antónia Pereira Machado foi, aos 62 anos, uma das 10 nomeadas ao prémio Mulher Activa 2005 cuja distinção ocorreu em Maio de 2006.

Em 1982, alguns pais juntaram-se para pensar a situação dos filhos deficientes mentais, criando a CEDEMA e obtendo da Câmara Municipal de Lisboa, um terreno para construção de um lar, "O Lar das Pedralvas". Maria Antónia cruza-se com a CEDEMA 14 anos mais tarde, revê Estatutos, cria um Centro de Actividades Ocupacionais (CAO) para 25 utentes e, em 2004, uma nova casa na Ameixoeira onde funciona o Lar "Vida Viva" que acolhe 6 utentes. No CAO, os nossos utentes podem não só frequentar aulas de teatro, pintura, cerâmica e português, como também praticar natação, golfe e outras actividades, algumas terapêuticas, no exterior.

Todos os anos se organizam duas colónias de férias e se procede à realização de projectos vários como por exemplo o "Asas", de formação na área das ce-

râmicas, e o "Povo Miúdo", um filme de animação posteriormente seleccionado para o festival de cinema, Cinenima. Em 2005, a perspectiva de criar um novo lar, com capacidade para 24 pessoas, centro ocupacional e de reabilitação para a CEDEMA, começa a tomar forma.

Assim, pelo trabalho desenvolvido, pode dizer-se que esta nomeação é

sobretudo o reconhecimento da extrema dedicação de Maria Antónia que refere: "A nossa filosofia é o bem estar das pessoas com deficiência: fazerem o que gostam, serem aceites e integradas. Fazem parte da sociedade, por isso têm o direito a ter acesso às mesmas coisas. Não pode haver discriminação.". 🗣️



Fim-de-semana reúne equipa em Rio Maior



Para responder às exigências cada vez maiores das instituições e pessoas ligadas à problemática da deficiência, a direcção da Cedema organizou o Seminário "Como Trabalhar em Equipa, Comunicação, Assertividade, Gestão de conflito e Qualidade", com o objectivo

de actualizar o conhecimento, trocar experiências e promover o relacionamento interpessoal de todos os que trabalham na instituição.

Este seminário, decorrido no fim-de-semana de 11 e 12 de Novembro, no "Karma", em Rio Maior, permitiu que a equipa técnica e administrativa,

bem como alguns membros da Direcção, aprofundassem e debatessem questões pertinentes para melhorar práticas e solidificar o espírito de corpo necessário a uma instituição com as características da Cedema, a fim de melhor responder às necessidades dos seus utentes. 🗣️

Lar Residencial "Vida Viva"



Foi inaugurado no dia 6 Abril pelo Vereador da Acção Social, Dr. Sérgio Lipari Pinto, o Lar Residencial "Vida Viva" na Ameixoeira.

Esta iniciativa contou com a presença dos representantes de várias entidades públicas e privadas que habitualmente apoiam a CEDEMA, tais como: a

Segurança Social, a Gebalis, a Grundfos, a IBM, a ASC – Construções, a Junta de Freguesia da Ameixoeira e a Gestimótica. 🏠



"Loja para a Formação"

No dia 5 de Abril, no DAPI da CML, teve lugar a assinatura do protocolo da "Loja para a Formação", sita na Rua Varela Silva, lote 4, loja A, na Ameixoeira. Este novo espaço destina-se ao alargamento do projecto "Asas" – Arte sem Amarras, que actualmente está a ser desenvolvido numa das salas do CAO.

Assim, pretendemos autonomizar o referido projecto com o objectivo de dar formação aos utentes mais autónomos, para que num futuro próximo possam estar aptos a entrar no mercado de trabalho e a produzir peças passíveis de serem comercializadas junto das empresas. 🏠



I Encontro de Capoeira

No âmbito do programa cultura e lazer, apoiado pelo SN-RIPD, realizou-se no passado dia 6 de Outubro, no Clube de Atletismo das Galinheiras, o 1º Encontro de Capoeira da CEDEMA. Esta actividade foi um sucesso de onde todos saíram satisfeitos e cheios de vontade de aprender mais sobre esta luta que se integra na dança em

perfeita harmonia. Pela participação de 5 instituições de deficiência mental da região de Lisboa, cerca de 50 utentes, com os técnicos da CEDEMA e a ajuda voluntária de dois professores de capoeira, puderam usufruir deste desporto fascinante e tão em voga. Ficou assim a promessa de um 2º encontro a realizar-se em 2007. 🏠



COLÓNIAS DE FÉRIAS



Junho na Tocha

Num total de 38 pessoas, incluindo 6 técnicos e os utentes, alguns acompanhados pelos seus progenitores,

realizou-se, na semana de 5 a 9 de Junho, a Colónia de Férias na Tocha – Quinta da Fonte Quente, pertencente à Empresa de Inserção em Turismo Social da APPACDM.

Num ambiente de alegre convívio, realizaram-se inúmeras actividades, da dança aos passeios ao ar livre, passando por jogos desportivos na praia, idas à piscina e picnic. 📷



Entre 12 e 15 de Setembro último, realizou-se mais uma Colónia de Férias na Conchinha, em Sines, um empreendimento da Segurança Social.

Com cerca de 30 pessoas presentes, dos técnicos aos utentes da nossa instituição, desenvolveram-se inúmeras acti-

vidades desportivas, culturais e de lazer, como passeios pedestres, idas á praia e a tradicional noite na discoteca. 📷

Setembro na Conchinha

Festa de Natal da Cedema



Realizou-se, no passado dia 20 de Dezembro, no Centro de Actividades Ocupacionais, a habitual festa de Natal da CEDEMA, na qual participaram os nossos utentes na sua maioria acompanhados pelos seus familiares,

técnicos, pessoal administrativo e membros dos órgãos sociais da instituição. A abertura contou com actuação do nosso grupo coral, seguida de uma exibição de dança "Capoeira" pelo grupo "Os Peixinhos do Mar".

Mais tarde, no natural entusiasmo e expectativa daqueles que verdadeiramente gostam de dar e de receber, efectuou-se a troca de prendas com um brilho especial nos olhos, não só pela ansiedade que o momento em si exige mas pelo modo aleatório com que os presentes "escolhem" os seus donos. Terminando com um pequeno lanche, foi uma festa memorável e como sempre muitíssimo emocionante. 📷

Vida Associativa

► Operação Telhadinho 2006

A Campanha Anual de Angariação de Fundos da nossa instituição, realizada nos meses de Fevereiro e Março, contou com um total de 13.000 "telhadinhos" vendidos por equipas de voluntários, nos centros comerciais Vasco da Gama, Almada Forum, Olivais Shopping, Odivelas Park, Amoreiras, Fonte Nova, El Corte Inglés e na TAP, além das vendas directas.

Em 2006, a campanha foi patrocinada pelas empresas "Silva & Silva"; "CCC Transportes Urbanos"; "Grundfos"; "BES"; "Aermigeste"; "António Palmira Martins"; "EDP" e a discoteca "Alexander's", contando também com os apoios da "IBM"; "Duvideo" e "Unlimited Events".

O montante angariado teve o resultado final de 1.452,45 euros em donativos e 26.000,00 euros em unidades vendidas.

► Reunião da Assembleia-Geral

Realizada no dia 6 de Abril de 2006, a sessão plenária da Assembleia-Geral destinou-se não só à discussão e votação do relatório e contas de 2005 como também à rectificação do orçamento desse mesmo ano e respectiva aprovação, para entrega na Segurança Social. Entre outras menções, a Presidente da Direcção fez um voto de louvor à associada Joana Matos Soares pela dedicação demonstrada nas campanhas anuais de angariação de fundos para a CEDEMA.

► V Encontro com o Golfe

No passado dia 11 de Dezembro, no Centro de Formação do Jamor, da Federação Portuguesa de Golfe, realizou-se o "V Encontro com o Golfe", que contou com a participação de 50 pessoas portadoras de deficiência mental e técnicos das 10 instituições que compareceram à iniciativa, 8 voluntários e alguns membros da Direcção da CEDEMA. Numa manhã diferente, organizada pela Cedema com o apoio do SNRIPD, foram distribuídos diplomas e um pequeno lanche a todos os desportistas, bem como um troféu elaborado no CAO pelos nossos "meninos", a cada instituição.

► VI Exposição de Fotografia

Realizou-se, de 9 a 13 de outubro último, no teatro da Malaposta, a VI Exposição de Fotografia, na qual participaram 50 autores, utentes de 12 Instituições de Solidariedade Social.

O evento, subordinado ao tema "Contrastes", contou com os apoios do SNRIPD - Secretariado Nacional de Reabilitação e Integração da Pessoa Deficiente e da Escola de Hotelaria e Turismo de Lisboa.

À Direcção do Centro Cultural da Malaposta, que tão gentilmente disponibilizou o espaço, o nosso obrigado.

► Participação na Natalis

A CEDEMA esteve presente, de 2 e 10 de Dezembro de 2006, na Natalis - Feira de Natal e da Solidariedade de Lisboa, onde, além da venda de trabalhos de cerâmica e postais de Boas Festas produzidos no nosso CAO, foram ainda vendidos relógios e pin's personalizados com o logótipo da instituição.

Foi um certame cheio de animação. Deu-se também a apresentação da peça de teatro "A Corajosa Dentákula", representada pelo Grupo de Fantoche da Cedema "O Reluzente", um projecto apoiado pelo SNRIPD no âmbito do programa Cultura e Lazer.

No dia 6 de Dezembro, o grupo de Capoeira e grupo de teatro "Os Peixinhos do Mar" fizeram uma exibição muito enérgica com uma grande participação do público que cantou e acompanhou com palmas e muito entusiasmo a representação dos nossos utentes.

► Cedema candidata-se ao Programa Pares



Alçado Principal do Projecto de Odivelas



Alçado Tardoz do Projecto de Odivelas

Na intenção de corporizar uma nova ambição de alargamento da rede de equipamentos sociais, foi criado e regulamentado o Programa Pares que visa essencialmente estimular, através dos recursos financeiros provenientes dos jogos sociais da Santa Casa da Misericórdia, o investimento privado em equipamentos sociais, com o objectivo de aumentar a capacidade instalada em respostas nas áreas de infância e juventude, pessoas com deficiência e população idosa.

O Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais assenta em dois grandes pilares. Por um lado, o planeamento territorial, dando prioridade aos equipamentos sociais que se situem em zonas com uma baixa cobertura, e, por outro, o estímulo ao investimento privado, privilegiando os projectos que recorram a um maior autofinanciamento.

Em Junho de 2006, a CEDEMA candidatou-se a este programa com um projecto ambicioso e inovador que visa a criação de um lar residencial com integração de familiar sobrevivente, isto é, se um dos progenitores for vivo, tem a possibilidade de ser alojado com o utente.

Contudo, objectiva-se também um CAO (Centro de Actividades Ocupacionais) e um Centro de Dia para os idosos da comunidade local em situação de isolamento.

Desta forma, preconizando a concretização destes planos, a Cedema iria dar resposta aos anseios de pessoas portadoras de deficiência em alojamento e CAO, bem como criar postos de trabalho para cerca de 80 pessoas muitas das quais se encontram em zona de exclusão, tais como: desempregados de longa duração; jovens à procura do primeiro emprego; pessoas portadoras de deficiência, etc.

Este projecto, quando concretizado, será sem dúvida uma mais valia para o Concelho de Odivelas e, consequentemente, para o País.

► Nasceu a Rede Social de Lisboa

No passado dia 18 do mês de Abril, no Jardim de Inverno do teatro S. Luís, foi assinado o protocolo da Rede Social de Lisboa, uma iniciativa da CML, da Santa Casa da Misericórdia, da Segurança Social e das Instituições Particulares de Solidariedade Social do concelho de Lisboa, entre elas a Cedema.

► Grundfos visita a CEDEMA

No dia 19 de Janeiro de 2006, o Centro de Actividades Ocupacionais foi visitado por mais uma equipa da Grundfos, para dar a conhecer o trabalho ali desenvolvido. No âmbito desta visita foi-nos entregue um donativo no valor de 4.000 euros, importância que habitualmente se destinava à compra de presentes de natal para os colaboradores da Grundfos.

Desta forma, optando pela doação desse montante a uma IPSS, a Grundfos cria uma nova forma de apoio às pessoas portadoras de deficiência.

Em 28 de Dezembro último, 4 dos nossos utentes, a Vice-presidente Cristina Barba, um técnico e um voluntário, visitaram a Grundfos a convite do seu Administrador-delegado, Eng.º António Miranda, durante a visita foi-nos entregue um donativo no valor de 4.000 Euros.



► Doação de material IBM

No âmbito do programa "On Demand Community" atribuição do "Grant" e mediante a assinatura dos protocolos, a IBM doou 6 computadores novos e 3 usados à CEDEMA.

O acontecimento decorreu no CAO, na Ameixoeira, e contou com a participação da Presidente e Vice-presidente da Cedema, Maria Antónia Machado e Cristina Barba respectivamente e, em representação da IBM, a Dra. Conceição Zagalo, Dr. António Cerejeira, Dra. Sara Carneira, Dra. Renata Salino, Eng.º Paula Costa, Eng.º Fernando Nugal e Eng.º Jorge Fonseca.

► Golfe Solidário

Decorreu, nos dias 6 e 7 de Maio, no Marvão, o "4º Fim-de-Semana Solidário" no campo de golfe da AMMAIA, torneio de golfe que contou com a participação de 25 jogadores.

Este torneio foi apoiado com: um donativo da Delta Cafés; os troféus da Golfsport; a estadia no "Monte dos Pensamentos", empreendimento de Turismo Rural; os produtos regionais de Carolina Janeiro. Obrigado pela vossa solidariedade.

No passado dia 8 de Dezembro, com a participação de 100 jogadores, realizou-se mais um Torneio de Golfe Solidário, no Campo de Golfe de Tróia.

Este evento foi patrocinado pelas empresas Allianz, Accenture, Açoreana, Jaguar, Scutvias, Grundfos, El Corte Inglés, BPI, CCC Transportes Urbanos e Liberty Seguros.

Além destes patrocínios, o torneio contou com variadíssimos apoios: Portugália Airlines; Aldeamento Turístico da Praia; El Corte Inglés; Golfsport; Interpass; Foto In; Restaurante Afreudite; Golf Market; Suportel e cabeleireiro Anthony, obtendo um resultado final no valor de 15.500 euros.

É de realçar a simpatia com que fomos acolhidos pelo Director do Campo de Golfe, Eng.º Henrique de Sousa, e pelos seus colaboradores a quem devemos parte do sucesso desta iniciativa. A todos o nosso obrigado.



25º Aniversário 12 a 17 de Fevereiro 2007

Centro Cultural da Malaposta

FESTIVAL DOS SENTIDOS

Com o alto patrocínio da Senhora Dra. Maria Cavaco Silva.

Dia 12 (2ª Feira)

21h00 – Sessão de Abertura
21h15 – Dulce Pontes/ Piano com Luís Neves
21h45 – Cercica Cascais “Cantadas Cénicas de Fernando Pessoa”
22h30 – Recital de Piano com Luís Neves;
23h00 – Gonçalo da Câmara Pereira;

Dia 13 (3ª Feira)

10h30/16h00 – Workshops diversos abertos ao público;
14h30 – Grupo de Teatro “Fantasia” da APPACDM de Santarém;
16h00 – Recital de Piano com Luís Neves;
21h00 – Un-predictable – Grupo de Rock Feminino;
22h00 – Concerto Rock “Rendimento Mínimo” (Barcelos);

Dia 14 (4ª Feira)

10h30/16h00 – Workshops diversos abertos ao público;
11h00 – Grupo de Teatro “NOS” da APPACDM de Lisboa;
15h00 – Teatro de Fantoques da CEDEMA;
16h00 – Recital de Piano com Luís Neves;
21h00 – Fado com Ana Sofia Varela e Ricardo Ribeiro;

Dia 15 (5ª Feira)

10h30/16h00 – Workshops diversos abertos ao público;
14h30 – Teatro Arca dos Sonhos da Cerciago (Santiago do Cacém);
16h00 – Recital de Piano com Luís Neves;
21h00 – Concerto do Grupo “Mercado Negro”;

Dia 16 (6ª Feira) - 25º Aniversário da CEDEMA

10h30/16h00 – Workshops diversos abertos ao público;
15h00 – Teatro de Fantoques da CEDEMA;
21h00 – Cerimónia presidida pela Senhora Dra. Maria Cavaco Silva (assinatura de parceria com o C.C. da Malaposta);
21h30 – Apresentação da Peça “Quebra Medos” da CEDEMA;
22h15 – Abertura do forno de Raku/Cerimónia do Chá, Danças Árabes com Crisayel e Estúdio de Dança 7.ª Posição;

Dia 17 (Sábado)

21h00 – Concerto Conservatório D. Dinis;
21h45 – Danças Árabes com Crisayel e Estúdio de Dança 7.ª Posição; Abertura do forno de Raku.

A CEDEMA na Comunicação Social

Reportagem sobre a CEDEMA na RTP1

No passado mês de Dezembro, a jornalista Rita Ramos apresentou uma peça jornalística sobre a CEDEMA, dando-nos como exemplo no que respeita à reabilitação e à luta a favor dos direitos das pessoas portadoras de deficiência mental.

“Quem vai cuidar do meu filho quando eu morrer?”, esta questão é infelizmente uma das maiores preocupações dos pais destes seres humanos maravilhosos cuja doença lhes confere uma dose de ingenuidade e pureza que as pessoas ditas normais perdem ao longo do crescimento.

Assim, pelo histórico da nossa instituição, foi reconhecido o trabalho desenvolvido, no sentido de apoiar estes progenitores e os seus “meninos”, através da divulgação das actividades levadas a cabo e dos projectos que temos para o futuro.

Notícia de primeira página no “Nova Odivelas”

“Garantir o Amanhã:

Centro para Deficientes Mentais Adultos é o significado da sigla CEDEMA, uma Associação de Pais e Amigos dos Deficientes Mentais Adultos, que procura contribuir para o bem-estar da pessoa portadora de deficiência mental, indo no sentido de lhe proporcionar qualidade de vida e um futuro melhor. É a pensar no amanhã que já foi aprovado o projecto “Lar Telhadinho da Cedema”, pela Câmara Municipal de Odivelas. Mas o caminho a percorrer ainda é longo”.

Reportagem “Rostos da diferença” no Expresso

A jornalista Katya Delimbeu decidiu acompanhar o quotidiano de 2 instituições de deficientes mentais, entre elas, a nossa Cedema.

“A outra face da inclusão”

“São 14 horas de uma Quarta-feira e estamos de partida para a aula de hipoterapia. Dez utentes e três funcionários enchem o veículo que rumo ao picadeiro da GNR em Braço de Prata onde, uma vez por semana, estes “meninos”, dos 23 aos 45 anos, vão montar a cavalo.

Vera dá-me as boas vindas com um beijo na mão. Não me conhece, mas isso não a impede de fazer um amigo. É gordinha, bem disposta e tem trissomia 21. André não se esqueceu do meu nome: tem uma paralisia cerebral, não consegue andar sozinho, tem epilepsia e um atraso neurológico... mas comunica perfeitamente e gosta de estabelecer relações. Vive há dois anos na instituição. Chorou com medo de tudo e de todos, defendendo-se com os braços como se lhe fossem bater. Agora, vive em pânico de se ir embora, “esta é a minha família”, diz de imediato.”